



2º Congresso da Rede de Instituições de Ensino Superior para a Dieta Mediterrânica
2ª Conferência sobre Dieta e Gastronomia Mediterrânicas
A MULTIDISCIPLINARIDADE À MESA
28 e 29 Setembro 2023 – Palácio D. Manuel, Évora
(Organização: Universidade de Évora, em conjunto com a RIESDM)

PROGRAMA

(Palácio D. Manuel – Jardim Público de Évora)

28 de setembro (Quinta-feira)

8h30m - Abertura secretariado

9h00 – Cerimónia de Abertura

9h15 – 9h45 **Centro de Competências DM** – Estratégias de salvaguarda e contributos da Inovação para a Dieta Mediterrânica – Elsa Gonçalves (INIAV; Em representação do CCDM)

9h45-10h45 – **Conferência Convidada** – **Josep Tur** (University of the Balearic Islands) –

PREDIMED: aumentando a consciencialização sobre os benefícios da Dieta Mediterrânica

10h45 – 11h00 – Intervalo

Painel Património e Cultura

11h00 – **Mesa Redonda Património e Cultura – Desafios atuais na preservação do património alimentar**

Moderador: Carmen Soares (Universidade de Coimbra); **Convidados:** João Pedro Bernardes (Universidade do Algarve), Sónia Bombico (Universidade de Évora)

12h00 – Comunicações Orais

Maria Lucia Pato (ESAV – Instituto Politécnico de Viseu) “Olivoturismo e rotas de azeite em Portugal: uma simbiose a explorar”

Ana Piedade (Instituto Politécnico de Beja) “Aprender com a alimentação: a construção de materiais pedagógicos para o 1º Ciclo do Ensino Básico”

Macarena Bustamante-Álvarez (Universidad de Granada) “La producción de vino y aceite en época romana. El caso de la Villa productiva de “El Cortijo del Canal” (Granada, España)”

José Reis (Faculdade de Letras da Universidade do Porto) “A dieta mediterrânea em tempos de conflito – A Crise das Subsistências”

Maria Palma Mateus (UAlg) “Dieta Mediterrânica: reconhecer para salvaguardar”

13h00 – 14h30 – Almoço



2º Congresso da Rede de Instituições de Ensino Superior para a Dieta Mediterrânica
2ª Conferência sobre Dieta e Gastronomia Mediterrânicas
A MULTIDISCIPLINARIDADE À MESA
28 e 29 Setembro 2023 – Palácio D. Manuel, Évora
(Organização: Universidade de Évora, em conjunto com a RIESDM)

Painel Saúde

14h30 – **Mesa Redonda - Saúde – O papel dos compostos bioativos na DM**

Moderador: Maria Palma Mateus (Universidade do Algarve); **Convidados:** Isabel Ferreira (Faculdade de Farmácia, Universidade do Porto), Ana Cláudia Cavaco de Sousa Coelho (Instituto Politécnico de Setúbal)

15h30 - Comunicações Orais

Nuno Sousa-Santos (ciTechcare e ISAMB) “Promoção da adesão ao padrão alimentar mediterrânico como tratamento coadjuvante da Perturbação Depressiva Major (INDEPT): Estudo clínico aleatorizado e controlado”

Sara Rodrigues (Faculdade de Ciências da Alimentação e Nutrição, Universidade do Porto) “The Portuguese mediterranean diet wheel”

Beatriz Vieira (Hospital Lusíadas Amadora) “Desafios da cirurgia bariátrica e metabólica: fome hedónica e adesão à Dieta Mediterrânica”

Rita Novo (Instituto Politécnico de Leiria) “Impacto do Projeto Veggies4myheart no Consumo de Hortícolas em Idade Pré-Escolar - ano letivo 2022/23”

16h30 – 17h15h – Intervalo + Discussão de Pósteres

17h15 – 18h15 – **Conferência Convidada - M^a Manuel Valagão** (Universidade Nova de Lisboa) com moderação de **Pedro Moreira** (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto) - **Portugal: no Atlântico a identidade mediterrânica**

20h00 - Jantar do Congresso (*Hotel M'Ar de Ar Aqueduto*)



2º Congresso da Rede de Instituições de Ensino Superior para a Dieta Mediterrânica
2ª Conferência sobre Dieta e Gastronomia Mediterrânicas
A MULTIDISCIPLINARIDADE À MESA
28 e 29 Setembro 2023 – Palácio D. Manuel, Évora
(Organização: Universidade de Évora, em conjunto com a RIESDM)

29 de setembro (Sexta-feira)

Painel Coesão do Território

9h00 – Mesa Redonda - Coesão do Território - Território e Desenvolvimento Sustentável

Moderador: Eunice Lopes (IPTomar); **Convidados:** Marta Cortegano (ESDIME), Paula Ruivo (IPSantarem/CIEQV), Francisca Valério (Terras Dentro)

10h00 – Comunicações Orais

Maria Lúcia Pato (ESAV – Instituto Politécnico de Viseu) “Dieta mediterrânica e turismo: uma relação promissora”

Maria João Lança (MED- Universidade de Évora) “Mitos e Verdades do Pescado na Dieta Mediterrânea”

Beatriz Azinheira (Instituto Politécnico de Castelo Branco) “Valorização de azeites Leucocarpa, Zambujeiro e Galega - estudo comparativo da sua estabilidade oxidativa e do seu valor nutricional”

Eunice Lopes (Instituto Politécnico de Tomar) “Dieta Mediterrânica e Gestão Sustentável do Território Médio Tejo”

10h50 – 11h00 – Intervalo

Painel Gastronomia

11h00 - Mesa Redonda Gastronomia – Há espaço para inovar?

Moderador: Flávio Ferreira (Instituto Politécnico do Porto); **Convidados:** Alexandra Gonçalves (UAAlg) + Victor Lamberto (Slow Food Alentejo) + Olivia Pinho (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto) + Jorge Fava Rica (Chef do restaurante *Momentos, Evora*)

12h00 – Comunicações Orais

Manuela Guerra (Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril) “Dinâmicas pedagógicas para a promoção da sustentabilidade e gastronomia – aproveitamento do Soro de leite de ovelha e casca de queijo de Azeitão curado”

Maria Paula Simões (Instituto Politécnico de Castelo Branco) “Produção frutícola e Dieta Mediterrânica”

Amélia Delgado (MED – Universidade do Algarve) “Avaliação da sustentabilidade de hábitos alimentares, considerações acerca da utilização de indicadores e disponibilidade de dados”



2º Congresso da Rede de Instituições de Ensino Superior para a Dieta Mediterrânica
2ª Conferência sobre Dieta e Gastronomia Mediterrânicas
A MULTIDISCIPLINARIDADE À MESA
28 e 29 Setembro 2023 – Palácio D. Manuel, Évora
(Organização: Universidade de Évora, em conjunto com a RIESDM)

Margalida Monserrat-Mesquida (University of the Balearic Islands) “Adherence to the Mediterranean Diet is related to fatty acid composition in patients with non-alcoholic fatty liver disease”

13h00 – 14h00 – Almoço

14h00 – Mesa Redonda DM e Sustentabilidade

Moderador: Renata Barros (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto);

Convidados: Sara Pires (Universidade de Aveiro); Maria Rivera (Universidade de Évora); Isabel do Carmo (Prof jubilada da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa), Pedro Moreira (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto)

Painel Agricultura e Ambiente

15h15 – Mesa Redonda - Agricultura e Ambiente – A agricultura demonizada no contexto das alterações climáticas e o papel da DM para mudar o paradigma

Moderador: Paula Simões (Instituto Politécnico de Castelo Branco); **Convidados:** Manuel Patanita (Instituto Politécnico de Beja), Ana Cristina Rodrigues (Instituto Politécnico de Leiria)

16h00 – Intervalo

16h15 – Comunicações Orais (10’ cada comunicação – 4 comunicações + 10 discussão)

Mª da Graça Carvalho (Instituto Politécnico de Portalegre) - DM4You – Potencial da Dieta Mediterrânica no aumento da qualidade de vida - + saúde + sustentabilidade

Joana Campos (Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro) “WASTELESS-Waste Quantification Solutions to Limit Environmental Stress”

Deolinda Alberto (Instituto Politécnico de Castelo Branco) “A Logística Como Fator de Valorização da Fileira das Plantas Aromáticas, Medicinais e Condimentares”

Ana Cristina Ferrão (CERNAS Instituto Politécnico de Viseu) “Characterisation of some chemical components of three hazelnut varieties cultivated in Portugal and its association with the Mediterranean Diet”

17h15 – **Conferência Convidada – Antonia Trichopoulou** (Professora Emerita da Escola de Medicina da Universidade de Atenas)

18h00 – Encerramento